



destino navarra  
GUIAS TURÍSTICOS



Bardenas Reales

Bardenas  
by locals



destino navarra

Catálogo 2026



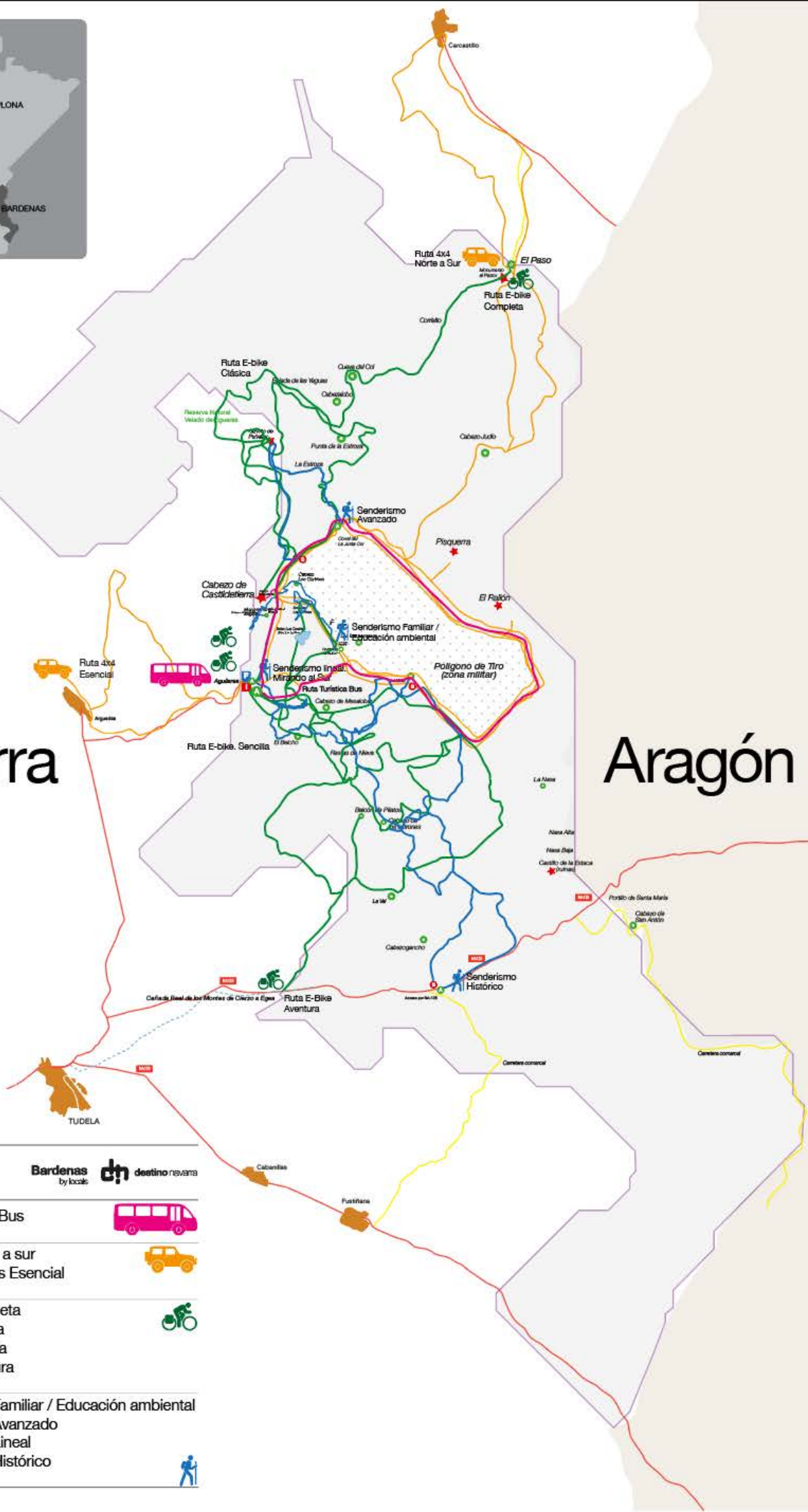
Donde la tierra cuenta historias.  
Bardenas Reales: descubre, siente, vive.





# Navarra

# Aragón



Rutas Destino Navarra

**Bardenas** by locals **dn destino navarra**

- Ruta Tourística en Bus 
- Ruta 4x4. De norte a sur 
- Ruta 4x4. Bardenas Esencial
- Ruta e-bike Completa 
- Ruta e-bike Clásica
- Ruta e-bike Sencilla
- Ruta e-bike Aventura
- Ruta senderismo Familiar / Educación ambiental
- Ruta senderismo Avanzado
- Ruta senderismo Lineal
- Ruta senderismo Histórico 

---

# Índice

Presentación.....	4
Ruta Turística Bus.....	5
Ruta 4x4. De Norte a Sur.....	6
Ruta 4x4. Bardenas Esencial .....	7
Ruta E-bike Completa .....	8
Ruta E-bike Clásica.....	9
Ruta E-bike Sencilla.....	10
Ruta E-bike Aventura.....	11
Ruta senderismo Familiar / Educación ambiental.....	12
Ruta senderismo Avanzado.....	13
Ruta senderismo Lineal.....	14
Ruta Senderismo Histórico .....	15
Gastronomía y Alojamiento.....	16
Producciones Audiovisuales .....	17
Turismo Corporativo, Incentivos MICE .....	18
Turismo y Medioambiente.....	19
Tarifas .....	20



Hola,

Soy Mikel Ollo, coordinador del equipo de Guías Turísticos de **Destino Navarra** y "Bardenas by locals".

Este es un proyecto creado por nuestra empresa de guías turísticos oficiales de Navarra.

Somos guías de naturaleza y guías de aventura en Bardenas Reales.

Descubre Bardenas como nunca antes: a tu ritmo, de forma activa y viviendo experiencias auténticas en plena naturaleza.

Nuestros programas de turismo activo combinan rutas guiadas, senderismo y recorridos en E-bike para que disfrutes del territorio de una manera diferente, divertida y sostenible.

Tanto si buscas aventura como si prefieres disfrutar sin prisas, nuestros itinerarios accesibles y guiados te permitirán descubrir paisajes, cultura, tradiciones y gastronomía de una forma cercana y memorable.

Vive Navarra, siéntela y déjate llevar por una experiencia que va mucho más allá de un simple viaje.

Os ofrecemos distintas propuestas para descubrir esta región esteparia declarada Reserva de la Biosfera por la UNESCO.

En nuestras rutas os interpretamos la impactante belleza del Parque Natural mientras os sorprendéis con los paisajes semidesérticos de apariencia casi lunar, esculpidos caprichosamente por la erosión durante millones de años e inmortalizados en el cine y producciones audiovisuales.

Además, os explicamos los valores medioambientales del enclave, que cuenta con una flora y fauna propias, así como su aprovechamiento humano a lo largo de la historia.



# Ruta Turística Bus

Mira, mira, sonríe...



Excursión panorámica en bus ideal para grupos turísticos que desean descubrir cómodamente la magia de las Bardenas Reales. Realizamos varias paradas estratégicas para contemplar el paisaje de cerca y proponemos pequeños paseos a pie que permiten conectar con los rincones más sorprendentes de la Bardena Blanca.

## Puntos Clave

Distancia

**30,84 km**

Desnivel

**+ 92 m**

Nivel de la ruta

**Bajo**



Tiempo estimado con paradas

**4 h**

La visita comienza en el Centro de Información de Bardenas, con acceso desde la carretera que une Arguedas con el Polígono Militar. Desde allí iniciamos un recorrido en bus por una pista de tierra de aproximadamente 25 km. A lo largo del trayecto realizamos paradas en los puntos más emblemáticos de la Bardena Blanca, donde se interpretan sus formaciones geológicas, el paisaje semidesértico, la flora, la fauna y lo

usos tradicionales del territorio dentro del Parque Natural. La última parada tiene lugar en el icónico Castildeterra, monumento natural y símbolo más representativo del entorno.

Durante la excursión se combinan tramos en vehículo con breves recorridos a pie, pensados para experimentar el paisaje de forma más cercana: observar, tocar y descubrir los elementos más característicos de este espacio único.

## Itinerario

- Centro de Información (inicio)
- Paradas panorámicas
- Castildeterra



# Ruta 4X4. De Norte a Sur

Atrévete a descubrir lo inesperado



Disfruta de una completa ruta en 4x4 por las Bardenas Reales y recorre la Reserva de la Biosfera de norte a sur acompañado por un guía experto. En pareja, en familia o con amigos... reúne a tu grupo y prepárate para vivir una aventura inolvidable a través de espectaculares paisajes semidesérticos.

## Puntos Clave

Distancia

**77,00 km**

Desnivel

**+ 392 m**

Nivel de la ruta

**Medio** ●

Tiempo estimado con paradas

**3 h**

Cruzaremos el parque natural de norte a sur, adentrándonos en caminos menos transitados y alejados de las rutas habituales.

Esta travesía permite descubrir una visión más auténtica y completa del territorio.

Durante el recorrido disfrutaréis de la impresionante diversidad paisajística: barrancos, cerros, planas y formaciones esculpidas por la erosión a lo largo de los siglos, creando un entorno único de gran valor natural.

El guía interpretará el paisaje y os llevará a algunos de los enclaves más emblemáticos del parque, combinando conducción y paradas estratégicas para la observación.

## Itinerario

- Bardenas Norte (inicio)
- El Plano
- Bardena Blanca Alta y Baja
- Piskerra y Rallón
- Castildeterra



# Ruta 4X4. Bardenas Esencial

No nos queremos perder nada



Descubre la majestuosidad de las Bardenas Reales con una ruta en 4x4 centrada en los paisajes más icónicos de la Bardena Blanca. Una experiencia perfecta para quienes disponen de menos tiempo pero no quieren renunciar a lo más espectacular del parque.

## Puntos Clave

Distancia

**55,00 km**

Desnivel

**+ 451 m**

Nivel de la ruta

**Medio** ●

Tiempo estimado con paradas

**3 h**

Esta ruta está especialmente diseñada para viajeros que se alojan en la zona oeste del Parque Natural o que desean combinar su visita con otros destinos de Navarra.

El recorrido transcurre por pistas de tierra alrededor del Polígono Militar, con paradas en los enclaves más representativos de la Bardena Blanca. Durante la ruta, el guía interpretará el paisaje semidesértico, su flora, fauna y los usos tradicionales del territorio.

Se combinan tramos en 4x4 con pequeñas caminatas, permitiendo una experiencia más sensorial y cercana: observar, tocar y comprender este entorno único.

## Itinerario

- Arguedas (inicio)
- El Yugo
- Aguilares
- Bardena Blanca Baja
- Rallón y Piskerra
- Castildeterra





# Ruta e-bike. Completa

La más completa

Las rutas en bicicleta eléctrica por las Bardenas Reales son una experiencia al aire libre ideal para quienes buscan una forma sostenible y activa de descubrir el parque, sin necesidad de un gran esfuerzo físico.

Una manera diferente de conectar con el paisaje, en silencio y a tu propio ritmo.

## Puntos Clave

Distancia

**27,40 km**

Desnivel

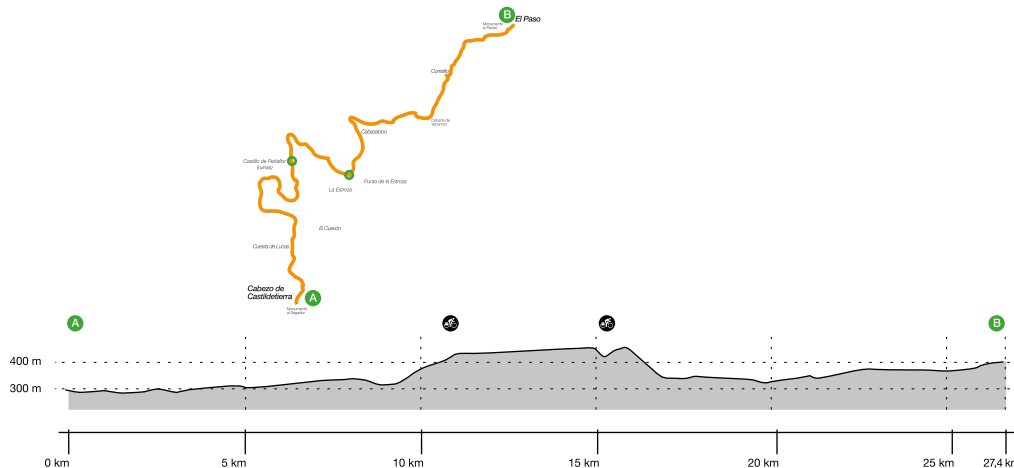
**+ 340 m**

Nivel de la ruta

**Medio** ●

Tiempo estimado con paradas

**4 h**



El recorrido en e-bike permite atravesar una gran variedad de terrenos y tipologías de caminos, evitando en lo posible las pistas más transitadas por vehículos a motor para adentrarse en zonas más tranquila.

Gracias a la asistencia eléctrica, la ruta resulta accesible y cómoda, manteniendo la sensación de aventura y exploración en un entorno natural único.

Acompañados por un guía, interpretaréis el paisaje, su geología, flora, fauna y los usos tradicionales del territorio, disfrutando de una experiencia más cercana e inmersiva.

Durante el recorrido se realizan paradas y pequeños tramos a pie para descubrir el entorno con todos los sentidos.

## Itinerario

- El Paso (inicio)
- El Plano
- La Estroza
- Bardena Blanca Alta y Baja
- Castildeterra



# Ruta e-bike Clásica

La clásica, mítica, necesaria...



La ruta más demandada por quienes desean descubrir las Bardenas Reales de una forma activa, completa y acompañados por guías profesionales que interpretan y comunican el paisaje de manera amena y cercana.

Una experiencia que combina deporte, naturaleza y sorpresa en estado puro.

## Puntos Clave

Distancia

**38,35 km**

Desnivel

**+ 220 m**

Nivel de la ruta

**Media** ●

Tiempo estimado con paradas

**4 h**

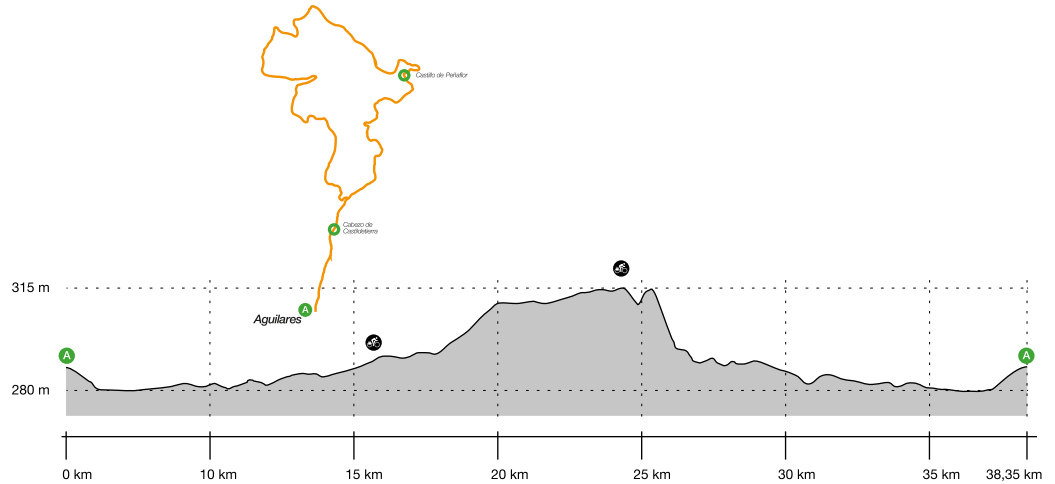
La ruta comienza en Aguilares y avanza por pistas rápidas que conducen hacia el Vedado de Eguaras, donde se encuentra el impresionante Castillo de Peñaflor.

Desde allí, el ascenso al Plano y la llegada a la Punta de la Estroza ofrecen una de las panorámicas más espectaculares del parque, con vistas que alcanzan el Pirineo y el Moncayo. El descenso se realiza por caminos más técnicos de piedra suelta, adentrándonos en la Bardena Blanca entre barrancos, cañones y formaciones erosionadas de aspecto casi lunar.

Finalmente, el recorrido bordea el Polígono de Tiro hasta llegar al icónico Castildetierra, símbolo del paisaje bardenero.

## Itinerario

- Aguilares (inicio)
- Barranco Grande
- Peñaflor
- Estroza
- Bardena Blanca Baja
- Castildetierra





# Ruta e-bike Sencilla

La más sencilla, pero no menos interesante

Una ruta ideal para iniciarse en el mundo de la bicicleta eléctrica mientras descubres las Bardenas Reales de forma cómoda y relajada.

Terrenos prácticamente llanos, paisajes sorprendentes y una experiencia pensada para disfrutar sin prisas.

## Puntos Clave

Distancia

**31,04 km**

Desnivel

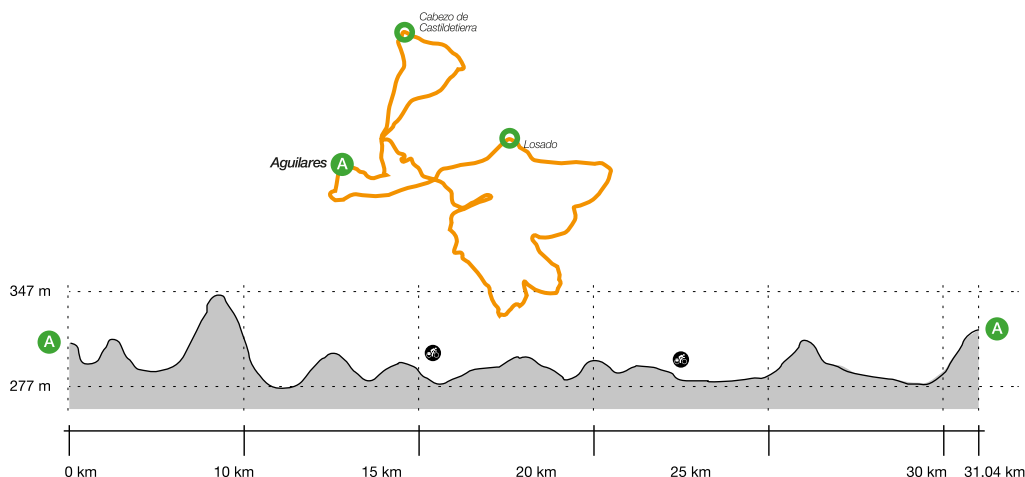
**+ 91 m**

Nivel de la ruta

**Media** ●

Tiempo estimado con paradas

**3 h**



Este recorrido circular parte desde Aguilares y transcurre por caminos al sur del Polígono de Tiro, alejados del tráfico motorizado, lo que permite una experiencia más tranquila.

La ruta atraviesa los badlands, con sus formas erosionadas y paisajes singulares, ofreciendo una visión diferente del parque.

El recorrido continúa rodeando la zona de El Belcho y el perímetro del Polígono, atravesando campos de cereal, antiguas cabañas y corrales que reflejan los usos tradicionales del territorio, hasta alcanzar el emblemático Castildetierra.

Durante la ruta se realizan paradas interpretativas y pequeños paseos a pie para descubrir el entorno con todos los sentidos.

### Itinerario

- Aguilares (inicio)
- Mesalobar
- El Belcho
- Polígono
- Castildetierra



# Ruta e-bike De Sur a Norte



Atrévete...si puedes con ella

Para los ciclistas más avanzados, esta ruta propone una travesía exigente por las Bardenas Reales de sur a norte. Una experiencia que combina esfuerzo, técnica y recompensa, recorriendo paisajes desérticos únicos con un punto extra de aventura.

## Puntos Clave

Distancia

**54,96 km**

Desnivel

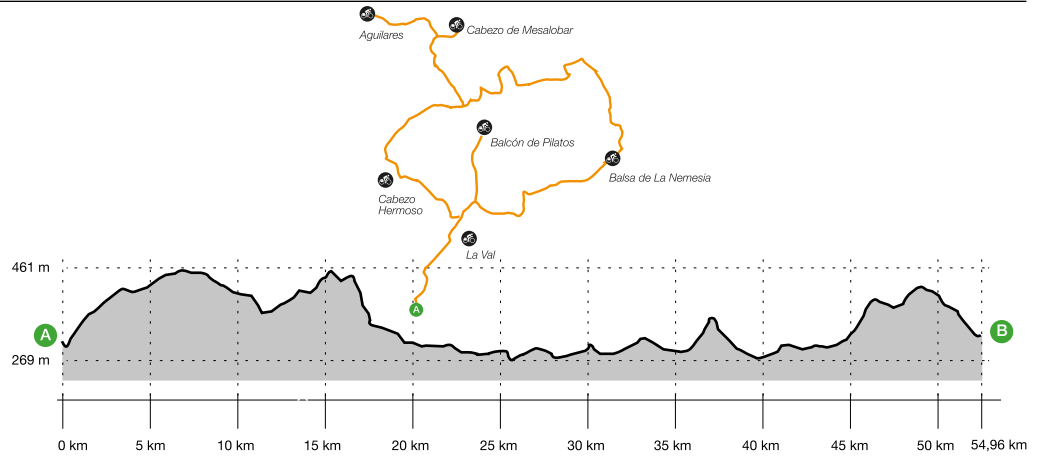
**+ 560 m**

Nivel de la ruta

**Alta** ◆

Tiempo estimado con paradas

**5 h**



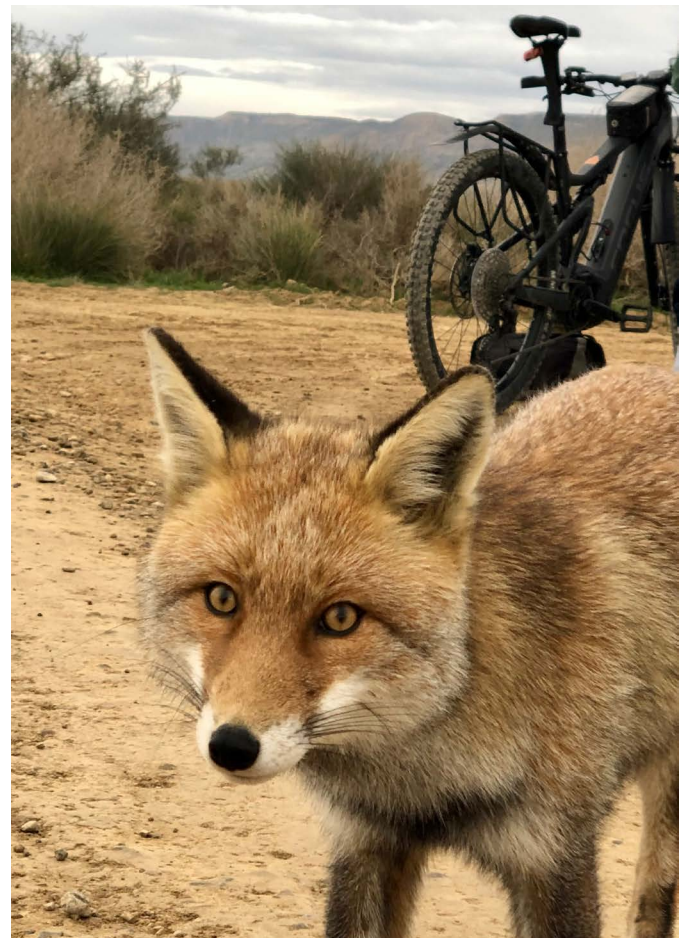
El recorrido se inicia en el acceso sur del parque, desde la carretera nacional, siguiendo la Cañada Real de los Montes del Cierzo. Ofreciendo tramos más técnicos que pondrán a prueba la habilidad y resistencia de los participantes.

El punto culminante de la ruta es el impresionante Balcón de Pilatos, una de las panorámicas más espectaculares del parque, con vistas de 360° que alcanzan desde el Pirineo hasta el Moncayo.

Tras disfrutar de este enclave único, el recorrido desciende por pistas rápidas hacia la Bardena Blanca, atravesando el característico paisaje de badlands. Posteriormente, la ruta continúa combinando tramos técnicos y fluidos hasta regresar al punto de inicio.

## Itinerario

- Carretera N-125 (inicio)
- Balcón de Pilatos
- Polígono
- El Belcho
- Aguilares



# Senderismo Familiar / Educación ambiental

Aprender, disfrutar...para todas las edades



Un recorrido de senderismo pensado para descubrir de forma sencilla y sorprendente los secretos de las Bardenas Reales.

A través de la interpretación del paisaje, comprenderás cómo se ha formado este entorno único y cómo sus habitantes han sabido adaptarse y aprovechar sus recursos naturales a lo largo del tiempo.

## Puntos Clave

Distancia

**6 km**

Desnivel

**+ 67 m**

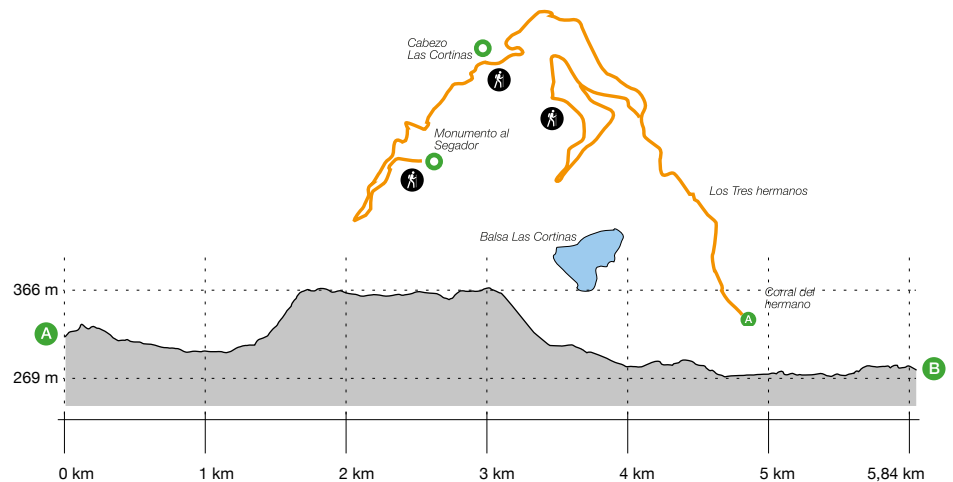
Nivel de la ruta

**Baja**



Tiempo estimado con paradas

**2 h**



La ruta comienza en la pista perimetral del Polígono de Tiro y discurre por caminos tradicionales utilizados por pastores y agricultores, lo que permite conectar con la historia y los usos del territorio.



Se trata de un recorrido corto y accesible, ideal para todos los públicos, aunque incluye algún tramo con ligera pendiente para ascender a un "cabezo", desde donde se obtiene una visión panorámica de los distintos paisajes que conforman las Bardenas.



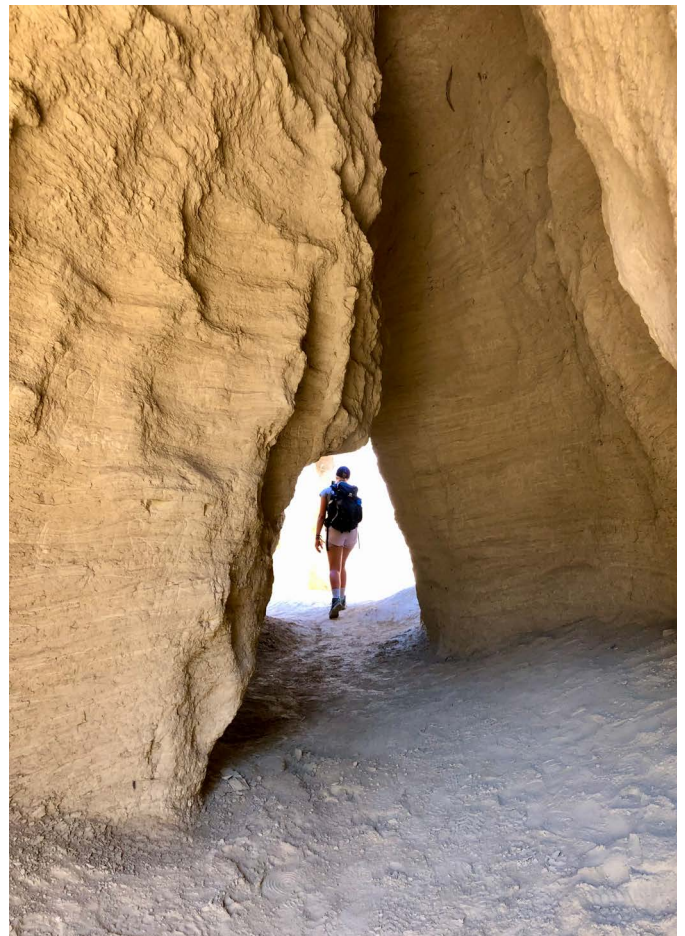
A lo largo del itinerario, el guía interpretará los aspectos geológicos, ambientales y culturales del entorno, fomentando una experiencia didáctica y participativa.



El recorrido finaliza en el emblemático Castildetierra.

## Itinerario

- Pista Perimetral (inicio)
- Cortinillas
- Barranco
- Castildetierra



# Senderismo Avanzado

Un poco más de esfuerzo...una experiencia inolvidable



El Bardenas Reales esconde rincones sorprendentes que solo se descubren al alejarse de las rutas más transitadas.

Este recorrido está pensado para grupos con mejor forma física que buscan una experiencia más intensa, adentrándose en paisajes que realmente impresionan.

## Puntos Clave

Distancia

**11,42 km**

Desnivel

**+ 79 m**

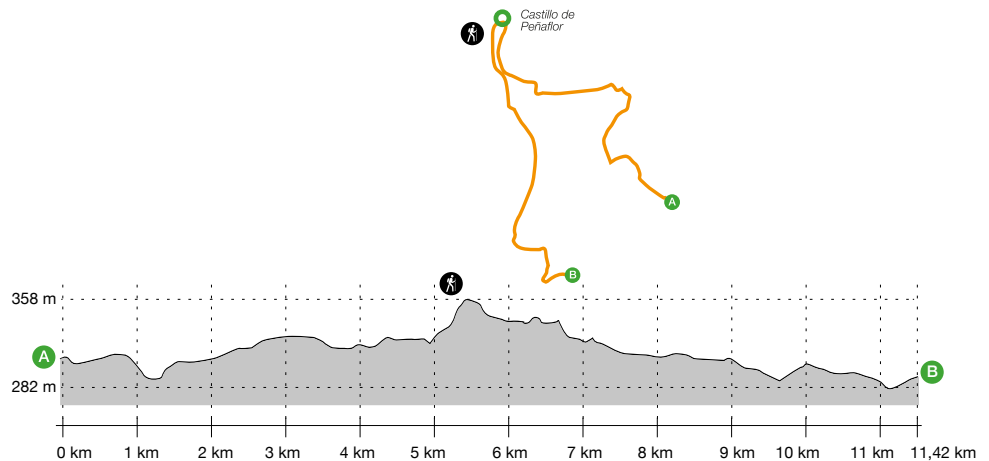
Nivel de la ruta

**Media**



Tiempo estimado con paradas

**4 h**



La ruta comienza en la pista perimetral del Polígono de Tiro y se dirige hacia el norte, adentrándose en zonas menos frecuentadas del parque.

El recorrido conduce hasta el enigmático Vedado de Eguaras y el histórico Castillo de Peñaflor, un enclave cargado de leyendas vinculadas al antiguo Reino de Navarra y rodeado de un paisaje de gran belleza.

Aunque el itinerario no presenta grandes dificultades técnicas, sí requiere una condición física media y cierta preparación, ya que se desarrolla en zonas alejadas de los caminos habituales y expuestas a las condiciones climáticas.

Por ello, se recomienda llevar agua, algo de comida y equipamiento adecuado según la meteorología.

## Itinerario

- Pista Perimetral
- Barranco Grande
- Velado de Eguaras



# Senderismo lineal, mirando al Sur

Mirando al sur, descubres lo inesperado



Muchas veces nos olvidamos del sur del Bardenas Reales, pero esta zona guarda paisajes sorprendentes y casi desconocidos.

¿Te atreves a descubrirlos con nosotros?

## Puntos Clave

Distancia

**9,36 km**

Desnivel

**+ 91 m**

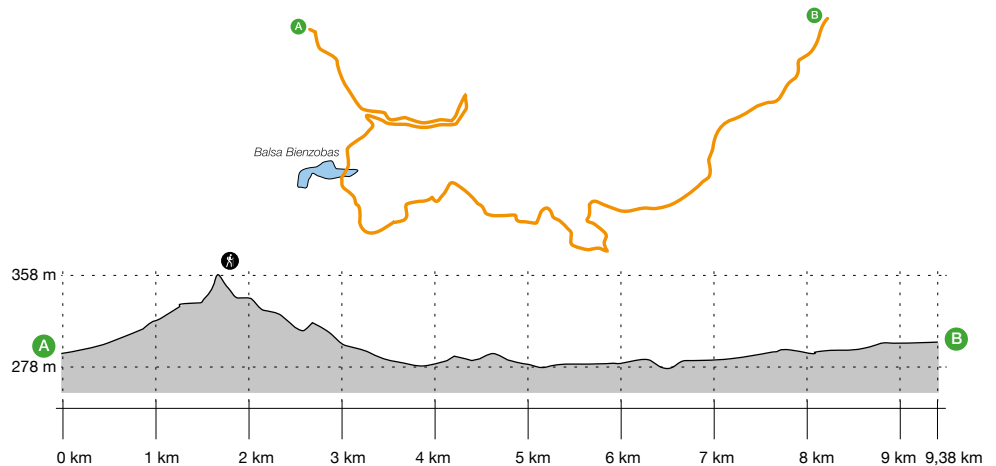
Nivel de la ruta

**Media**



Tiempo estimado con paradas

**3 h**



Se trata de un recorrido lineal que comienza en la carretera asfaltada del Polígono Militar y avanza hacia el sur, ascendiendo al cabezo de Mesalobar. Desde esta elevación se disfruta de una panorámica excepcional del paisaje desértico, con sus complejos de barrancos y badlands.

El itinerario es técnicamente sencillo, pero requiere tener en cuenta la exposición al sol, ya que apenas existen sombras naturales. Algunas cubiertas se encuentran en corrales de ganaderos o antiguas cabañas de agricultores.

El final de la ruta se sitúa en la pista perimetral, donde un bus recogerá a los participantes y permitirá completar la visita turística por el parque.

## Itinerario

- Crta. Polígono Militar (inicio)
- Mesalobar
- Balsa Bienzobas
- Barranco El Belcho
- Pista Perimetral



# Senderismo Histórico

## La Estaca



La presencia humana en las Bardenas Reales se remonta siglos atrás, pero es en la Edad Media cuando este territorio se convierte en frontera estratégica entre los reinos de Navarra y Aragón.

Esta ruta permite descubrir los restos históricos más espectaculares y adentrarse en la historia de un paisaje único.

### Puntos Clave

Distancia

**12,84 km**

Desnivel

**+ 448 m**

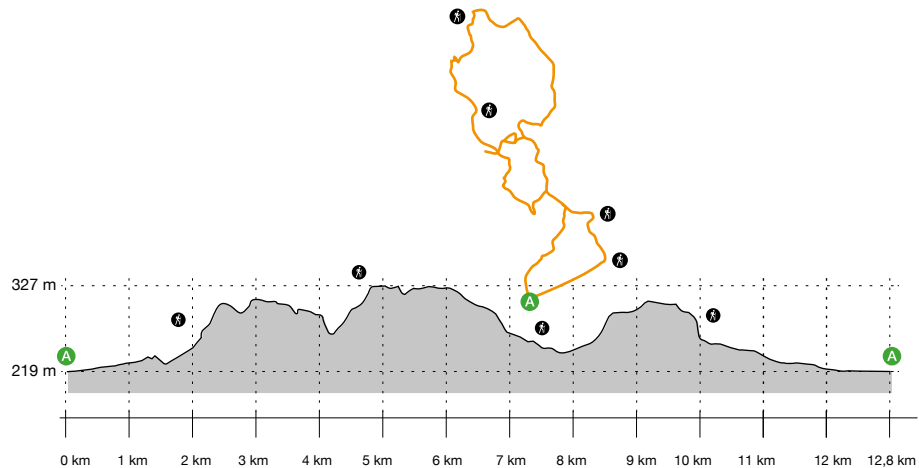
Nivel de la ruta

**Media**



Tiempo estimado con paradas

**5 h**



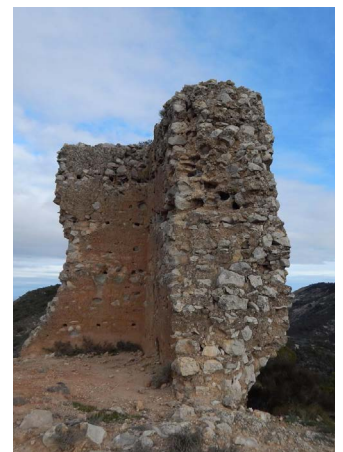
Esta propuesta de senderismo es posiblemente la más exigente, pero también la más desconocida y fascinante.

Además de explorar los vestigios medievales del Reino de Navarra, el recorrido ofrece paisajes que raramente aparecen en fotografías: cabezos, pastos, campos de cereal y frondosos bosques de pinos, carrascos y arbustos que albergan una fauna y flora sorprendentes.

El itinerario requiere buena forma física y preparación, pero recompensa con experiencias únicas de historia y naturaleza, adentrándose en zonas menos transitadas del parque.

### Itinerario

- Carretera N-125
- La Nasa
- Castillo La Estaca
- Muga con Aragón



# Turismo Corporativo e Incentivos. MICE

Las Bardenas Reales son un escenario único para diseñar viajes de incentivo y programas corporativos que buscan sorprender y dejar huella.

Combinar el paisaje semidesértico con la excelencia de la gastronomía local y experiencias culturales cuidadosamente seleccionadas garantiza programas inolvidables y de éxito.

Aunque Bardenas es famosa por sus paisajes áridos y desérticos, la información que circula en redes o medios a veces no refleja la realidad del Parque Natural.

Por eso, para asegurar un programa exitoso, es fundamental contar con empresas locales que conozcan tanto el territorio como la capacidad de atención según las características del grupo: edades, condiciones físicas y del presupuesto disponible.

Los programas pueden adaptarse completamente al tamaño del grupo y combinar distintas actividades para maximizar la experiencia:

- Recorridos en vehículos a motor (4x4, buggies o autobús).
- Rutas guiadas en E-bike.
- Actividades de senderismo.
- Experiencias gastronómicas y culturales.

Cada itinerario se personaliza para equilibrar aventura, confort y aprendizaje.

Esto asegura que todos los participantes vivan una experiencia memorable y única.

## Puntos Clave

- Programas personalizados.
- Experiencias combinables.
- Ideal para empresas y grupos profesionales.



# Producciones Audiovisuales

Luces, cámaras,...acción en un paisaje único

Bardenas es mucho más que un paisaje desértico: badlands, cañones, montañas, cabañas y polvo, pero también amplias llanuras de cereal, cielos azules y balsas de agua cristalina.

Todo ello se encuentra dentro de un Parque Natural y reserva de la biosfera, donde las actividades audiovisuales están sujetas a normas estrictas para proteger este entorno excepcional.

Es habitual ver equipos de producción audiovisual en las Bardenas Reales, pero es importante recordar que toda actividad está regulada por la normativa del Parque y debe cumplir estrictamente los requisitos establecidos.

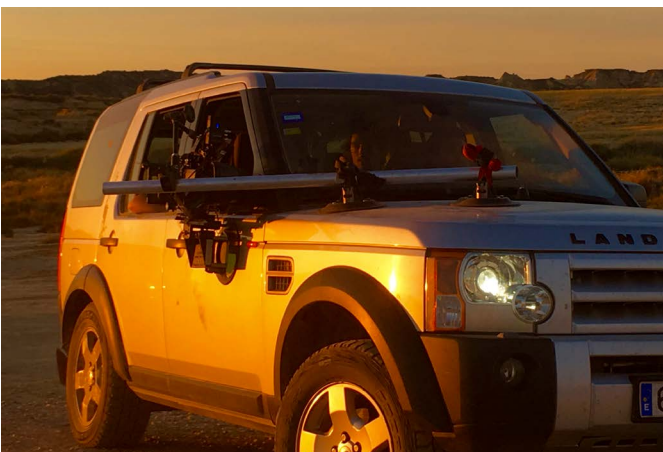
Somos aliados de las productoras; gracias a nuestra experiencia, podemos asesorar sobre lo posible dentro del Parque, gestionar permisos, pagos de cuotas, fianzas y coordinar la logística para que la grabación sea segura y legal.

Además, conocemos el territorio a la perfección y podemos proponer localizaciones alternativas fuera del Parque que cumplan con las necesidades creativas del cliente, manteniendo la estética y perspectiva deseada.

Bardenas Reales es un espacio protegido bajo las figuras de Parque Natural y reserva de la biosfera, por lo que cualquier actividad audiovisual debe respetar los valores naturales que motivaron su conservación: fauna, flora, paisaje y formaciones geológicas.

## Puntos clave

- Permisos y gestiones administrativas incluidos.
- Asesoramiento en localizaciones.
- Cumplimiento estricto de la normativa ambiental.
- Ideal para rodajes de cine, publicidad, fotografía y documentales.
- Acompañamiento de profesionales locales.



# Gastronomía y Alojamiento

No dejamos nada al azar

Las Bardenas Reales abarcan 400 km<sup>2</sup> de territorio prácticamente deshabitado. Por eso, cada detalle práctico —gastronomía, alojamiento y preparación— es clave para garantizar que la experiencia de nuestros clientes sea completa y cómoda.

En el Parque no existen alojamientos, restaurantes, bares ni aseos. Por ello, recomendamos realizar paradas estratégicas antes de comenzar cualquier actividad y acudir con ropa y calzado adecuados a la actividad contratada.

También es importante considerar la exposición a condiciones meteorológicas extremas: altas o bajas temperaturas, viento fuerte, lluvia o barro.

Para maximizar la experiencia gastronómica, podemos diseñar propuestas adaptadas a los clientes y sus necesidades.

En la mayoría de los casos, aconsejamos salir del Parque a la hora de comer para disfrutar con calidad de la rica gastronomía local navarra.

Respecto al alojamiento, ofrecemos asesoramiento para que los clientes puedan descansar según sus preferencias, desde alojamientos boutique, hoteles turísticos, casas rurales y albergues, hasta opciones más singulares como cuevas trogloditas.

Nuestro objetivo es que cada programa esté cuidadosamente diseñado, sin sorpresas, y que cada participante disfrute de la experiencia en total comodidad y seguridad.

## Puntos clave

- Logística completa.
- Recomendaciones sobre equipamiento y vestimenta.
- Propuestas gastronómicas adaptadas.
- Asesoramiento en alojamiento.
- Seguridad y confort como prioridad.
- Ideal para familias y programas MICE.



# Turismo y Medioambiente

## No todo es posible...estamos en un Parque Natural

Las Bardenas Reales son un territorio protegido ambientalmente desde finales del siglo XX. Desde entonces, existen normas estrictas que regulan las actividades turísticas y cuyo desconocimiento no exime de responsabilidad.

El turismo en Bardenas se ha desarrollado principalmente en los últimos 30 años, impulsado por internet, medios de comunicación, revistas turísticas y, sobre todo, redes sociales.

Esta difusión ha mostrado el parque como un paisaje "salvaje", dando a veces la impresión de que se puede realizar cualquier actividad sin control.

Esta imagen genera confusión entre los visitantes que, por desconocimiento o mala interpretación, pueden infringir las normas dentro del Parque, con las posibles repercusiones legales.

De esta manera, no solo garantizamos que los clientes disfruten de las Bardenas de manera segura y sostenible, sino que también se convierten en embajadores de nuestra tierra, asegurando que estos valores perduren y que las futuras generaciones lo puedan seguir disfrutando.

### Puntos clave

- Actividades 100% respetuosas con las normativas del Parque.
- Compromiso con economía local y sostenibilidad.
- Educación ambiental como parte de la experiencia.
- Información clara sobre riesgos y limitaciones legales.
- Ideal para todos los públicos.



---

### Tarifas de los servicios

#### Servicio / Concepto

---

#### Bus-Excursión panorámica

Duración_3 h aprox. ....	320 €/grupo +21% IVA
Suplemento fines de semana/festivos.....	+25%

---

#### Ruta 4x4

Media jornada (3 ó 4 horas) .....	320 €/grupo +21% IVA
Jornada completa (Bardenas & Olite).....	420 €/grupo +21% IVA

---

#### Senderismo / Educación Ambiental

Media jornada .....	320 €/grupo +21% IVA
Jornada completa.....	420 €/grupo +21% IVA

---

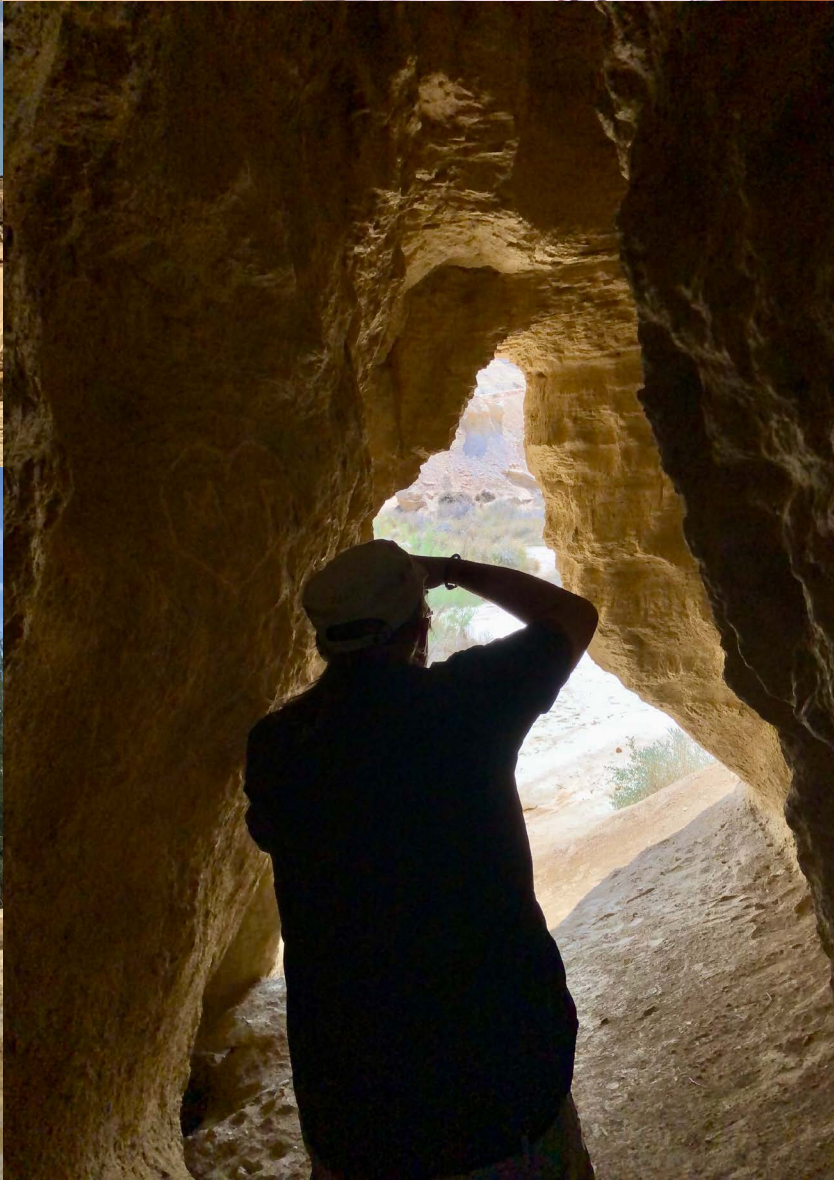
#### BTT/E-Bike\_ (1 guía por cada 12 clientes aprox.)

Media jornada .....	320 €/grupo +21% IVA
Jornada completa.....	420 €/grupo +21% IVA

---

#### Alquiler Bicicletas

BTT convencional .....	30 €/bicicleta
E-Bike eléctrica .....	60 €/bicicleta



**Fotografía / Vídeos**

© Archivo Fototeca de Turismo Reyno de Navarra  
© Destino Navarra  
© equalitasvitae

DESTINO NAVARRA GUÍAS TURÍSTICOS S.L.U.

B71117030

Av, de Barañain 2, bajo 5 31011

Pamplona-Iruña

T: +34 644 288 407 / + 34 948 032 330

[www.destinonavarra.com](http://www.destinonavarra.com)

Link Instagram

Inscritos en el Registro de Actividades Turísticas CINA 0093, UTECA 080